



## Hygiene-Regeln

- ✓ Ich achte jederzeit darauf, dass der Abstand zwischen mir und anderen Personen mindestens **1,5 m** beträgt!
- ✓ Ich berühre keine anderen Personen!
- ✓ Ich huste oder niese niemanden an, sondern huste/niese in die Armbeuge!
- ✓ Ich erscheine erst kurz vor Unterrichtsbeginn in der Schule und gehe direkt in den Klassenraum.
- ✓ Im Klassenraum wasche ich mir gründlich die Hände!
- ✓ Nach den Pausen, nach dem Toilettengang und vor dem Essen wasche ich mir erneut gründlich die Hände!
- ✓ Ich sitze ausschließlich auf dem mir zugewiesenen Platz!
- ✓ Ich bringe mein **eigenes** Material vollständig mit!
- ✓ Ich benutze die Türklinke nach Möglichkeit mit den Ellenbogen anstatt mit der Hand!
- ✓ Ich achte mit darauf, dass regelmäßig gründlich gelüftet wird!
- ✓ Wenn ich Erkältungssymptome habe, bleibe ich Zuhause!
- ✓ Nach Unterrichtsende verlasse ich zügig das Schulgelände!